

募集要項

(1) 申込方法

①事前申込の場合、総合体育館窓口にて申込書にご記入いただき、参加費を添えてお申込み下さい。
当日は「領収書・参加券」を必ずお持ち下さい。

②当日申込の場合、午前8時よりスタート会場（谷保第三公園）で申込みができます。

(2) 募集期間 事前申込：9月9日(金)から10月9日(日)

時間：9時から5時まで。ただし、10月9日は12時までで締め切ります。

(3) 参加費 事前申込 大人500円、中学生以下200円

当日申込 大人700円、中学生以下300円

ただし、参加費の返金は一切いたしませんので、ご了承ください。

(4) 参加資格

国籍、年齢、別、市内外在住者を問わずどなたでも参加できます。

ただし、小学生以下は保護者または引率者と、しょうがいしゃは介助者が必要になります。

(5) 表彰

完歩賞をおわたしします。また、事前申込者の中から10名の方に高齢者表彰をいたします。

(6) 参加者特典

①エコール辻東京のパン&ケーキ、ヤクルト研究所のヤクルト、けんちん汁が出ます。

②今年のみの特典

国立市体育協会50周年記念ボールペン1本

(7) 歩行形態 団体歩行…各組の先頭と最後尾に役員が付きます。

注意事項

◎参加者は万全の健康管理のもとに参加してください。万一事故等が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲内及び応急処置以外はできませんので、ご了承ください。

◎雨天でも歩きますので、雨具、タオル等は各自ご用意ください。

ただし、台風等の荒天時は中止する場合があります。

◎Bコース(13.2km)は、健脚者向けになりますので、ご注意ください。

◎ウォーキングにふさわしい服装、歩きなれた靴、飲み物をご用意ください。

飲み物は、会場でも販売いたします。

◎ゴール会場には、午後1時30分までに到着してください。間にあわないと役員が判断した場合は、送迎の車を呼び、ゴールまで搬送します。

◎ゴールしたときは、受付で参加者用名札を返却し、完歩賞を受け取ってください。

◎スタート会場には、駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

◎当日参加できない場合、参加費は返金できませんのでご了承ください。

ただし、パンとケーキ、ヤクルト、けんちん汁は、11時30分よりスタート会場にておわたしできますので、「領収書・参加券」をお持ちください。

当日のタイムスケジュール

集合時間(受付開始)		出発式	8時40分
①当日申込者	8時00分	スタート	Bコース：9時00分
②事前申込者	8時20分		Aコース：9時10分
ゴール予定時刻	Aコース：11時30分 Bコース：12時45分		